

## FARINE POUR BOUILLIE



### ***Riche en Energie et en aliments de Croissance***

❖ *Faites bénéficier votre enfant des bienfaits de l'allaitement maternel en le nourrissant exclusivement au sein dès la naissance et jusqu'à 6 mois.*

❖ *A partir de 6 mois, donnez-lui, en plus du lait maternel, 1 à 2 bouillies de 200 ml par jour. Les premières fois, commencez par quelques cuillerées.*

❖ *Il est recommandé d'allaiter jusqu'à 2 ans et même au delà, en plus des bouillies et du plat familial.*

❖ *L'enfant privé de lait maternel peut commencer la bouillie plus tôt, dès 4 mois.*

❖ *L'enfant dénutri a besoin de 3 bouillies par jour.*

❖ *BAMISA convient également aux grands enfants et aux adultes dénutris. La bouillie peut alors être consommée sans être liquéfiée par le malt.*

| <u>Ingrédients</u>   | <u>Composition pour 100g</u>                      |
|--|---|
| Petit Mil ou Maïs 60%, Arachide 10%,<br>Protides 16g,<br>Soja 20%, Sucre 9%, Sel Iodé 1% | Glucides 61g,<br>Lipides 12g, Energie<br>425 kcal |

*Préparée avec 60g de farine BAMISA (soit 1 petit verre de 100ml)*

***+ 200 ml d'eau (soit 2 petits verres de 100 ml)  
une bouillie BAMISA apporte 250 kcalories,***

## LA BOUILLIE BAMISA

Recette : **1 volume de farine + 2 volumes d'eau + 3 pincées de malt.**

1° Délayer dans un bol  
1 verre de farine et 1 verre d'eau.

2° Faire bouillir dans une casserole  
1 autre verre d'eau.

3° Verser la farine délayée  
dans l'eau bouillante.

4° Chauffer en mélangeant.  
La bouillie devient épaisse.

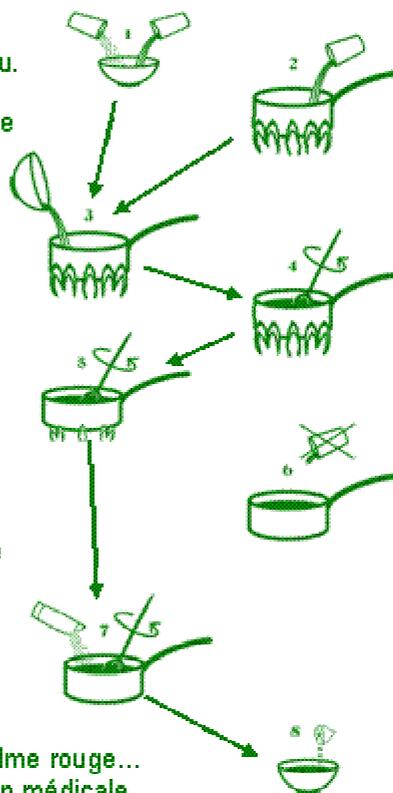
5° Cuire quelques minutes  
à feu doux, en mélangeant.

6° Retirer du feu et surtout  
**ne pas ajouter d'eau.**

7° Ajouter et mélanger à la bouillie  
chaude 3 pincées de malt  
du petit sachet joint.  
La **liquéfaction** se produit  
en quelques instants.

8° Il est conseillé d'ajouter :  
Jus de fruit, tomate, huile de palme rouge...  
Ou des vitamines de prescription médicale.

Si la consommation de la bouillie liquéfiée n'est pas immédiate, faire  
rebouillir la bouillie quelques instants.



Poids: **500** grammes      FABRIQUÉ au CAMEROUN TCHAD

Prix:                      Francs      A:

Fabriqué le:    /    / 20. . Par:

Conservation: 6 mois

BA 500 C&T 03 09 Graphème LAURENT F et X